



Screeningslijst Hoogbegaafdheid volwassenen

Afgelopen jaren heb ik veel kinderen onderzocht die mogelijk hoogbegaafd waren. Wat mij fascineerde is dat een deel van de ouders in eerste instantie vaak zeggen dat ze niet denken dat hun kind hoogbegaafd is. Als dit wel zo blijkt te zijn, komt de volgende ontkenning. Ze hebben het niet van mij. Daarna gaan ze langzaam zichzelf zien door een hoogbegaafde bril. Gaan ze terugkijken op hun leven en komen ze erachter dat de appel toch niet zover van de boom valt en dat ze zelf ook veel hoogbegaafde kenmerken hebben. Weten dat je hoogbegaafd bent helpt je jezelf beter te begrijpen. En als je jezelf beter begrijpt snap je beter welke keuzes beter bij je passen. Hieronder staat een vragenlijst. Deze vragenlijst heb ik deels gebaseerd op een vragenlijst van dr. Linda Silverman (een autoriteit op hoogbegaafdheid in Amerika) en deels op mijn persoonlijke ervaring en lijstjes die je overal op internet kan vinden. Let op! deze vragenlijst is niet wetenschappelijk onderzocht en geeft alleen een indicatie. Als je rond de 24 vragen of meer jezelf een score van 4 of 5 geeft, is er een goede kans dat je zelf hoogbegaafd bent. Als je jezelf niet herkent in de lijst wil dit overigens niet zeggen dat je niet hoogbegaafd bent, volg hierin vooral je gevoel!

		1	2	3	4	5
1	Kun je goed problemen oplossen, of vind je het leuk om je tijd te besteden aan het oplossen van problemen?					
2	Begrijp je snel nieuwe theorieën of ideeën?					
3	Heb jij een uitgebreide woordenschat?					
4	Voel je je al je hele leven anders?					
5	Heb jij een goed lange termijn geheugen?					
6	Kun jij jezelf lange perioden goed concentreren?					
7	Ben je hoog-sensitief?					
8	Ben je begaan met anderen?					
9	Ben jij perfectionistisch?					
10	Beleef je jouw gevoel intens?					
11	Vind je het lastig om te gaan met kritiek?					
12	Heb je sterke morele overtuigingen?					
13	Ben je erg nieuwsgierig?					

14	Bijt je je vast in je interesses?					
15	Hoorde je er op school vaak niet bij?					
16	Heb je vaak het gevoel dat je op een andere golflengte zit met andere mensen?					
17	Voel je je vaak overweldigd door je vele interesses of mogelijkheden?					
18	Andere begrijpen je humor niet omdat het bijv. te filosofisch is of taalgrappen zijn?					
19	Ben je een snelle lezer?					
20	Sta jij op tegen onrecht?					
21	Vonden ze je als kind volwassen voor je leeftijd?					
22	Kun je goed observeren?					
23	Heb je een levendige verbeelding en blijven de ideeën komen?					
24	Word jij gedreven door je creativiteit?					
25	Stel je autoriteit vaak ter discussie of ben je niet onder de indruk?					
26	Ben je goed met getallen?					
27	Besteed je tijd aan het oplossen van puzzels, welke soort dan ook?					
28	Houd je van levendige discussies?					
29	Pik je veel op uit je omgeving?					
30	Heb je tijd nodig om tot rust komen en na te denken?					
31	kun jij verbanden leggen tussen ideeën die ogenschijnlijk geen relatie hebben?					
32	houd jij van uitdaging?					
33	ben je op zoek naar betekenis in je leven?					
34	Heb jij bijzondere talenten en tekortkomingen?					
35	Ben jij je vaak bewust van dingen waar anderen zich niet bewust van zijn?					
36	Stel je hoge doelen of hoge standaarden aan jezelf?					

37	Heb jij ongebruikelijke ideeën of inzichten, die vaak niet begrepen worden door anderen?					
38	Merk dat je te ver vooruit loopt op anderen?					
39	Verveel jij je snel?					
40	Heb je een hekel aan herhaling?					
41	Zie jij patronen of uitzondering op patronen, ook als deze subtiel zijn?					

Wil je meer weten over volwassenen en hoogbegaafdheid? Kijk op mijn website:

<https://liesbethrombouts.nl/gratis-inspiratie/>

Daarin probeer ik zoveel mogelijk kennis over hoogbegaafde vrouwen bijeen te brengen. De website is in ontwikkeling en wordt steeds aangevuld met nieuwe informatie. Zo is er een kennisbieb en zijn er podcasts over hoogbegaafdheid.